

SHINPIDEN
神秘



師
範

SHIHAN

靈
氣

MAJSTER - UČITEL' REIKI

Príprava na akt iniciácie do jednotlivých stupňov Reiki:

Pre akt zasväcovania si vyberieme tichú miestnosť (podľa možnosti by mala byť oddelená od miestnosti, kde prebieha vyučovanie Reiki). Vyladenie energií v miestnosti prevedieme podľa spôsobu naučeného v druhom stupni Reiki.

Potom si pripravíme symbolický oltár, na ktorý prestrieme biely obrus a poukladáme predmety podľa nášho cítenia. Môžeme naň postaviť svätý križ, svätý obraz, fotku majstra Usuiho, drahokamy a polodrahokamy. Môžeme zapáliť vonné tyčinky, nemali by však chýbať čerstvé kvety vo váze a horiace sviečky.

Oltár môžeme zhotoviť aj podľa čínskeho učenia o piatich prvkoch:

Prvok vody predstavuje svätená voda v miske alebo voda vo váze,
drevo je symbolizované kvetinami,
ohň zapálenými sviečkami,
kov môže predstavovať kovový svietnik, zvonček,
a nakoniec **prvok zeme** môže byť zastúpený kamienkami.

Pred zahájením obradu zasväcovania si symbolickým očistením tela a duše umyjeme svoje ruky a tvár, dlane môžeme jemne natrieť vonným olejom.

Potom sa posadíme v pozícii seiza pred oltár, zopneme ruky a na krátko sa ponoríme do meditácie a modlitby. Pomôže nám to stíšiť myseľ a umožní tak lepšiu koncentráciu na našu úlohu.

Počas tejto modlitby si môžeme vyprosiť prítomnosť, pomoc a vedenie duchovných majstrov a vyšších duchovných bytostí.

Keď sme previedli prípravy na obrad zasväcovania a cítime, že sme pripravení, môžeme pustiť vhodnú hudbu, ktorá pomôže ľahšie sa uvoľniť, a zavolať prvého adepta.

- Zasväcovaná osoba sa posadí na pripravenú stoličku a relaxuje.
- Chodidlá má položené na zemi mierne od seba asi na šírku pliec.
- Ruky sú zopnuté pred srdcom v pozícii gassho ako pri modlitbe.
- Oči zasväcovanej osoby sú zavreté (takto môže lepšie vnímať svoje pocity).
- Zasväcovaná osoba sa telesne i duševne čo najviac uvoľní a zostane v tomto stave po celú dobu iniciácie.



Naladenie sa na zasväcujúcu energiu

Postavím sa pred oltár a naladím sa na zasväcujúcu energiu Reiki nasledovným spôsobom:

1. - Upriem zrak až do Neba, zdvihnem ruky nad hlavu a s hlbokým nádychom vnímam prúdenie energie cez ruky a korunnú čakru do svojho hara.

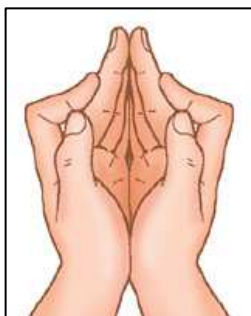
2. - Upriem pozornosť do svojej korunnej čakry, premietnem tam „shirushi“ (symbol) D.K.M, vyslovím jeho „jumon“ (mantru), pričom ruky sformujem do pozície „kuji“ (mudry) *Lotosového puku Jôsangô* nad svojim temenom. Tri krát recitujem jumon **Óm sohananba, shuda, saraba, tarama, sohananba shudo kan.**

3. - Upriem pozornosť na oblasť tretieho oka, premietnem tam „shirushi“ D.K.M, vyslovím jeho „jumon“, pričom ruky sformujem do pozície „kuji“ *Buddhova koruna Bucchó no in* pred tretím okom. Tri krát recitujem jeho jumon **Ó tatagyato, dohanbaya sowaka.**

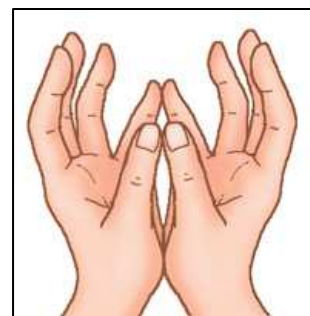
4. - Upriem pozornosť na svoju piatu čakru, premietnem tam „shirushi“ DKM, vyslovím jeho „jumon“, pričom ruky sformujem do pozície „kuji“ *Osemlistý lotos - Hachiyó no in* pred hrdlom. Tri krát recitujem jeho jumon **Óm handobo, dohanbaya sowaka.**



浄三業Josango



三部Buccho no in



八部Hachiyó no in

5. - Premietnem shirushi D.K.M. pred seba, tri krát vyslovím jeho jumon a precítim jeho energiu. Nasledovne sa v tejto energii vykúpem. Preciťujem, ako sa sám stávam týmto symbolom. Tri krát prehlásim vo svojom vedomí: **JA SOM Dai-Koo-Myo**

6. - Teraz môžem vysloviť modlitbu. Táto modlitba by mala byť taká, ktorá je v súlade s tým, v čo verím. Môžem požiadať Boha, duchovných Majstrov a anjelov, aby boli s nami a pomáhali nám s procesom zasväcovania. Môžem taktiež požiadať ducha Senseia Usuiho a Senseia Hayashiho, aby boli s nami, viedli a chránili nás počas obradu.

// V tomto bode zvyknem pokľaknúť a predniesť túto modlitbu:

Drahý nebeský Otče. S vdácou, že si zo mňa urobil nástroj, skrze ktorý vedieš k Tvojim synom a dcéram Tvoju Božiu Lásku, dovol' mi prosím, zasvätiť do pôsobenia tejto všeobjímajúcej liečivej energie tohoto adepta. Nech je Tvoj Svätý Duch všadeprítomný pri našom poslaní a nech sú všetky energie usmerňované podľa Tvojej vôle. Otvor naše srdcia, aby sa stali prameňom neustále pretekajúcej milosti Božej v pôsobení najkreatívnejšej energie – energie Lásky. Amen //

Zasvätenie do 1. stupňa Reiki.

1. Otočím sa smerom k zasväcovanému, ruky mám stále zopnuté, ukloním sa pred ním a prehlásim: „**Ďakujem za Tvoju dôveru!**“ (mentálne–zasväcovanému i vyšším sféram)

2. Stojím čelom k zasväcovanému

- Stojím asi 1 meter od zasväcovaného...
- Nasmerujem svoje dlane ako reflektory /-Ref-/.
- Pravou rukou nakreslím do aury majstrovský symbol a tri krát vyslovím mantru.
- Nechám chvíľu symbol rezonovať a potom v ňom okúpem zasväcovaného.

3. Pristúpim za chrbát študenta.

- Svoju pravú ruku vložím nad študentove temeno, premietneme symbol **Ch-K-R**, tri krát vyslovím jeho jumon a nechám chvíľu rezonovať.
- Priložím nad temeno aj druhú ruku a nechám prúdiť Reiki.
- Jemne zdvihnem ruky (palce a ukazováky spolu vytvárajú trojuholník), spravím stierajúci pohyb od čela dole chrbtom, potom von od tela a naspäť nad temeno. Toto prevediem tri krát za sebou.
- Vložím ruky nad študentove temeno, pričom pravá ruka je na vrchu ľavej, premietnem symbol **CH-K-R**, vyslovím tri krát jumon a tri krát vdýchnem energiu Reiki do študenta cez korunnú čakru.
- Nechávam energiu prúdiť asi 15 sek.
- Oddialím ruky a spojím v pozícii gassho.

4. Stojím čelom k zasväcovanému

- Pravou rukou nakreslím vo výške srdca do aury **Cho-Ku-Rei** (ChKR), /-Ref-/ tri krát vyslovím jumon a výdychom (fúknutím) ho pošlem na svoje miesto.
- Ruky počas zasväcovania stále udržiujú kontakt s aurou...

5. Postavím sa na jeho pravú stranu

- Pravou rukou nakreslím do aury vo výške srdca **ChKR**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

6. Postavím sa za jeho chrbát

- Pravou rukou nakreslím do aury vo výške srdca **ChKR**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

7. Postavím sa na jeho ľavú stranu

- Pravou rukou nakreslím do aury vo výške srdca **ChKR**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

8. Prejdem pred zasväcovaného a pokľaknem

- Obe dlane dám nad jeho pravý priehlavok
- Pravou rukou nakreslím na priehlavok symbol **Rama**, tri krát vyslovím jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.

- Pravou rukou nakreslím na priehlavok **ChKR**, tri krát vyslovím jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.

9. Obe dlane dám nad jeho ľavý priehlavok

- Pravou rukou nakreslím na priehlavok symbol **Rama**, tri krát vyslovím jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.
- Pravou rukou nakreslím na priehlavok **ChKR**, tri krát vyslovím jumon a výdychom pošlem na svoje miesto (ľavá ruka je nad pravou).

10. Stále kl'áčim pred zasväcovaným

- Položím jeho ruky na stehná, s otvorenými dlaňami nahor.
- Pravou rukou nakreslím do jeho pravej dlane **ChKR**, tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto (ľavá ruka je nad pravou).

11. Pravou rukou nakreslím do jeho ľavej dlane **ChKR**, tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto (ľavá ruka je nad pravou).

- Zopnem jeho dlane pred srdečnou čakrou do pozície modlitby a chvíľu ich podržím medzi svojimi dlaňami.

12. Postavím sa pred zasväcovaného

- Na krčnú čakru nakreslím **ChKR**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

13. Nasmerujem dlane na jeho čelo tak, že moja pravá ruka je umiestnená pred ľavou rukou a nakreslím pravou rukou na oblasť čela **ChKR**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

14. Postavím sa za chrbát zasväcovaného

- Svoju ľavú dlaň ponechám tesne pred jeho čelom
- Pravú dlaň položím pred zadnú časť hlavy (zadná čakra 3.oka) oproti ľavej dlani
- Pravú dlaň presuniem nad krčnú čakru zo zadnej strany, nakreslím naň **ChKR**, tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

15. Ľavú dlaň ponechám tesne pred jeho čelom

- Pravú dlaň presuniem naspäť pred zadnú časť hlavy, nakreslím naň **ChKR**, vyslovím tri krát jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

16. Ľavá ruka zostáva pred čelom zasväcovaného

- Pravou rukou nakreslím na temeno hlavy do 7. čakry shirushi **Cho-Ku-Rei**, tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.
- Pravou rukou nakreslím na temeno hlavy do 7. čakry shirushi **Sei-He-Ki**, tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.
- Pravou rukou nakreslím na temeno hlavy do 7. čakry shirushi **Hon-Sha-Ze-Sho-Nen**, tri krát vyslovím jeho mantru a výdychom pošlem na svoje miesto.
- Pravou rukou nakreslím na temeno hlavy do 7. čakry shirushi **Dai-Koo-Myo** a tri krát vyslovím jeho jumon – **toto urobím nasledujúcim spôsobom:**

- Pravú ruku mám umiestnenú tesne nad temenom hlavy,
- pri prvom vyslovení jumon prsty pravej ruky smerujú vpravo,
 - pri druhom vyslovení jumon prsty pravej ruky smerujú dopredu,
 - pri treťom vyslovení jumon prsty pravej ruky smerujú vľavo.

17. Zhlboka nadýchnem energiu Reiki do hara, na chvíľku zadržím dych.

- Nakloním sa nad temeno hlavy, ruky položím po stranách hlavy k ušiam s prehlásením: **PRÍJMI DUCHA BOŽEJ LÁSKY – DUCHA REIKI** - vydýchnem do jeho korunnej čakry.

18. Vyšlem pravou rukou (nakreslím) shirushi **DKM** nad jeho temeno, tri krát vyslovíme jumon a nechám vibrovať energiu. Priložíme druhú ruku a uhladzujem auru tak, že vnímajúc energiu, pomaly rukami prechádzam nadol po stranách hlavy a pliec až do oblasti pása. Potom tri krát rotujúcim pohybom ťahám energiu od kostrče po chrbtici nahor aby som ju rozhýbal. Po treťom rotovaní zdviham ruky a vrátim energiu Reiki Nebu.

19. Po ukončení **druhého**, respektíve **štvrtého kola** zasvätenia nakreslím pravou rukou znak **Raku** od temena hlavy po kostrč zasväcovaného a vyslovím tri krát jeho jumon.

20. Oddialim ruky a predstúpim pred zasväcovaného

- Postavím sa asi 1 meter pred neho, nastavím dlane ako reflektory a krátko ešte k nemu nechám prúdiť energiu Reiki.
- Potom zopnem ruky, otočím sa k oltáru, pokľaknem a prehlásim:
Ďakujem, že smiem byť majstrom - učiteľom Reiki a že smiem zasväcovať. Ďakujem za dôveru!

21. Pokľaknem pred zasväcovaného

- Pravou rukou nakreslím znamenie kríža na čelo zo slovami žehnania.
 - Položením ruky na jeho pravé plecia mu dám na vedomie, že zasvätenie skončilo a môže otvoriť oči.
 - Znovu zopnem ruky a s úklonom sa poďakujem za dôveru.
- Ak tak cítite, obaja sa ešte môžete v tichosti pomodliť pred oltárom a rozlúčiť vzájomným objatím.

**/ Zasväcovanie do 1.stupňa Reiki pozostáva zo štyroch zasvätení.
Je možné ich robiť každé zvlášť v priebehu štyroch dní alebo dve zasvätenia za sebou vo dvoch dňoch. /**



Zasvätenie do 2. stupňa Reiki.

Iniciácia do druhého stupňa Reiki má jedno zasvätenie pozostávajúce z troch kôl, ktoré sa vykonávajú bez prerušenia za sebou.

Príprava na zasväcovanie do 2.stupňa Reiki prebieha tak, ako pri prvom stupni.

1. kolo zasvätenia prebieha tak, ako pri prvom stupni podľa bodov **1. – 17.**

- **Predstúpim pred zasväcovaného...**

2. kolo zasvätenia od bodu **4.** do bodu **15.** kreslím shirushi **Sei-He-Ki**, zakaždým vyslovím tri krát jeho jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.

- Prevediem úkony podľa bodu **16. - 17.**

- **Predstúpim pred zasväcovaného...**

3. kolo zasvätenia od bodu **4.** do bodu **15.** kreslím shirushi **Hon-Sha-Ze-Sho-Nen**, zakaždým vyslovím tri krát jeho jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.

- Prevediem úkony podľa bodu **16. -18.**

- Po ukončení tretieho kola zasväcovania pravou rukou nakreslím znak **Raku** od temena hlavy po kostrč zasväcovaného a vyslovím tri krát jeho jumon.

. **Oddialim ruky a predstúpim pred zasväcovaného**

- Postavím sa asi 1 meter pred neho, nastavím dlane ako reflektory a krátko ešte knemu nechám prúdiť energiu Reiki.

- Potom zopnem ruky, otočím sa k oltáru, pokľaknem a prehlásim:

Ďakujem, že smiem byť majstrom - učiteľom Reiki a že smiem zasväcovať. Ďakujem za dôveru!

21. Pokľaknem pred zasväcovaného

- Pravou rukou nakreslím znamenie kríža na čelo so slovami žehnania.

- Položením ruky na jeho pravé plecia mu dám na vedomie, že zasvätenie skončilo a môže otvoriť oči.

- Znovu zopnem ruky a s úklonom sa poďakujem za dôveru.

- Ak tak cítite, obaja sa ešte môžete v tichosti pomodliť pred oltárom a rozlúčiť vzájomným objatím.



Zasvätenie do „3.a“ stupňa Reiki.

Iniciácia do majstrovského stupňa /3.a/ Reiki má jedno zasvätenie, pozostávajúce zo štyroch kôl, ktoré sa vykonávajú bez prerušenia za sebou.

Príprava na zasväcovanie do „3.a“ stupňa Reiki prebieha tak, ako pri prvom stupni.

1. kolo zasvätenia prebieha tak, ako pri prvom stupni podľa bodov **1. – 17.**

- **Predstúpim pred zasväcovaného...**

2. kolo zasvätenia od bodu **4.** do bodu **15.** kreslím shirushi **Sei-He-Ki**, zakaždým vyslovím tri krát jeho jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.

- Prevediem úkony podľa bodu **16. - 17.**

- **Predstúpim pred zasväcovaného...**

3. kolo zasvätenia od bodu **4.** do bodu **15.** kreslím shirushi **Hon-Sha-Ze-Sho-Nen**, zakaždým vyslovím tri krát jeho jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.

- Prevediem úkony podľa bodu **16. -17.**

- **Predstúpim pred zasväcovaného...**

4. kolo zasvätenia od bodu **4.** do bodu **15.** kreslím shirushi **Dai-Koo-Myo**, zakaždým vyslovím tri krát jeho jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.

- Prevediem úkony podľa bodu **16. -18.**

- Po ukončení štvrtého kola zasväcovania pravou rukou nakreslím znak **Raku** od temena hlavy po kostrč zasväcovaného a vyslovím tri krát jeho jumon.

. Oddialim ruky a predstúpim pred zasväcovaného

- Postavím sa asi 1 meter pred neho, nastavím dlane ako reflektory a krátko ešte knemu nechám prúdiť energiu Reiki.

- Potom zopnem ruky, otočím sa k oltáru, pokľaknem a prehlásim:

Ďakujem, že smiem byť majstrom - učiteľom Reiki a že smiem zasväcovať. Ďakujem za dôveru!

21. Pokľaknem pred zasväcovaného

- Pravou rukou nakreslím znamenie kríža na čelo zo slovami žehnania.

- Položením ruky na jeho pravé plecia mu dám na vedomie, že zasvätenie skončilo a môže otvoriť oči.

- Znovu zopnem ruky a s úklonom sa poďakujem za dôveru.

- Ak tak cítite, obaja sa ešte môžete v tichosti pomodliť pred oltárom a rozlúčiť vzájomným objatím.



Zasvätenie do „3.b“ stupňa Reiki: Majster – učiteľ Usui Reiki Ryoho.

Iniciácia do úplného majstrovského stupňa Reiki: *majster– učiteľ Usui Reiki Ryoho* pozostáva z jedného zasvätenia, ktoré má jedno kolo.
Príprava a naladenie sa na zasväcovanie do tohoto stupňa prebieha ako pri prvom stupni Reiki.

1. Otočím sa smerom k zasväcovanému, ruky mám stále zopnuté, ukloním sa pred ním a prehlásim: „**Ďakujem za Tvoju dôveru!**“ (mentálne–zasväcovanému i vyšším sféram)

2. Stojím čelom k zasväcovanému

- Stojím asi 1 meter od zasväcovaného...
- Nasmerujem svoje dlane ako reflektory /-Ref-/.
- Pravou rukou nakreslím do aury shirushi **D-K-M** a tri krát vyslovím jumon.
- Nechám chvíľu symbol rezonovať a potom v ňom okúpem zasväcovaného.

3. Pristúpim za chrbát študenta.

- Svoju pravú ruku vložím nad študentove temeno, premietneme shirushi **D-K-M**, tri krát vyslovím jeho jumon a nechám chvíľu rezonovať.
- Priložím nad temeno aj druhú ruku a nechám prúdiť Reiki.
- Jemne zdvihnem ruky (palce a ukazováky spolu vytvárajú trojuholník), spravím stierajúci pohyb od čela dole chrbtom, potom von od tela a naspäť nad temeno. Toto prevediem tri krát za sebou.
- Vložím ruky nad študentove temeno, pričom pravá ruka je na vrchu ľavej, premietnem shirushi **D-K-M** vyslovím tri krát jumon a tri krát vdýchnem energiu Reiki do študenta cez korunnú čakru.
- Nechávam energiu prúdiť asi 15 sek.
- Oddialim ruky a spojím v pozícii gassho.

4. Stojím čelom k zasväcovanému

- Pravou rukou nakreslím vo výške srdca do aury **Raku**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jumon a výdychom (fúknutím) ho pošlem na svoje miesto.
- Ruky počas zasväcovania stále udržujú kontakt s aurou...

5. Postavím sa na jeho pravú stranu

- Pravou rukou nakreslím do aury vo výške srdca **Raku**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

6. Postavím sa za jeho chrbát

- Pravou rukou nakreslím do aury vo výške srdca **Raku**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

7. Postavím sa na jeho ľavú stranu

- Pravou rukou nakreslím do aury vo výške srdca **Raku**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

8. Prejdem pred zasväcovaného a pokľaknem

- Obe dlane dám nad jeho pravý priehlavok
- Pravou rukou nakreslím na priehlavok **Raku**, tri krát vyslovím jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.

9. Obe dlane dám nad jeho ľavý priehlavok

- Pravou rukou nakreslím na priehlavok **Raku**, tri krát vyslovím jumon a výdychom pošlem na svoje miesto (ľavá ruka je nad pravou).

10. Stále kláčim pred zasväcovaným

- Položím jeho ruky na stehná, s otvorenými dlaňami nahor.
- Pravou rukou nakreslím do jeho pravej dlane **Raku**, tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto (ľavá ruka je nad pravou).

11. Pravou rukou nakreslím do jeho ľavej dlane Raku, tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto (ľavá ruka je nad pravou).

- Zopnem jeho dlane pred srdečnou čakrou do pozície modlitby a chvíľu ich podržím medzi svojimi dlaňami.

12. Postavím sa pred zasväcovaného

- Na krčnú čakru nakreslím **Raku**, /-Ref-/ tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

13. Nasmerujem dlane na jeho čelo tak, že moja pravá ruka je umiestnená pred ľavou rukou a nakreslím pravou rukou na oblasť čela Raku, /-Ref-/ tri krát vyslovím jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

14. Postavím sa za chrbát zasväcovaného

- Svoju ľavú dlaň ponechám tesne pred jeho čelom
- Pravú dlaň položím pred zadnú časť hlavy (zadná čakra 3.oka) oproti ľavej dlani
- Pravú dlaň presuniem nad krčnú čakru zo zadnej strany, nakreslím naň **Raku**, tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

15. Ľavú dlaň ponechám tesne pred jeho čelom

- Pravú dlaň presuniem naspäť pred zadnú časť hlavy, nakreslím naň **Raku**, tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom ho pošlem na svoje miesto.

16. Ľavá ruka zostáva pred čelom zasväcovaného

- Pravou rukou nakreslím na temeno hlavy do 7. čakry shirushi **Hon-Sha-Ze-Sho-Nen**, tri krát vyslovím jeho jumon a výdychom pošlem na svoje miesto.
- Pravou rukou nakreslím na temeno hlavy do 7. čakry shirushi **Raku** a tri krát vyslovím jeho jumon

- Pravou rukou nakreslím na temeno hlavy do 7. čakry shirushi **Cho-Ku-Rei** a tri krát vyslovím jeho jumon

17. Zhlboka nadýchnem energiu Reiki do hara, na chvíľku zadržím dych.

- Nakloním sa nad temeno hlavy, ruky položím po stranách hlavy k ušiam s prehlásením: **PRÍJMI DUCHA BOŽEJ LÁSKY – DUCHA REIKI** - vydýchnem do jeho korunnej čakry.

18. Vyšlem pravou rukou (nakreslím) shirushi **DKM** nad jeho temeno, tri krát vyslovíme jumon a nechám vibrovať energiu. Priložíme druhú ruku a uhladzujem auru tak, že vnímajúc energiu, pomaly rukami prechádzam nadol po stranách hlavy a pliec až do oblasti pása. Potom tri krát rotujúcim pohybom ťahám energiu od kostrče po chrbtici nahor aby som ju rozhybal. Po treťom rotovaní zdvíham ruky a vrátim energiu Reiki Nebu.

19. Po ukončení zasvätenia nakreslím pravou rukou znak **Raku** od temena hlavy po kostrč zasväcovaného a vyslovím tri krát jeho jumon.

20. Oddialim ruky a predstúpim pred zasväcovaného

- Postavím sa asi 1 meter pred neho, nastavím dlane ako reflektory a krátko ešte k nemu nechám prúdiť energiu Reiki.
- Potom zopnem ruky, otočím sa k oltáru, pokľaknem a prehlásim:
Ďakujem, že smiem byť majstrom - učiteľom Reiki a že smiem zasväcovať. Ďakujem za dôveru!

21. Pokľaknem pred zasväcovaného

- Pravou rukou nakreslím znamenie kríža na čelo so slovami žehnania.
 - Položením ruky na jeho pravé plecia mu dám na vedomie, že zasvätenie skončilo a môže otvoriť oči.
 - Znovu zopnem ruky a s úklonom sa poďakujem za dôveru.
- Ak tak cítite, obaja sa ešte môžete v tichosti pomodliť pred oltárom a rozlúčiť vzájomným objatím

// Toto zasvätenie je možné vykonať samostatne podľa tohto návodu. Doporučujem ale spojiť ho s iniciáciou (revitalizáciou) do „3.a“ stupňa Reiki. V tomto prípade akt zasvätenia do učiteľského stupňa Reiki bude predstavovať piate kolo 3/A obradu po jeho 17. bode. //



Zasvätenie do 1.stupňa Reiki v kruhu.

Tento spôsob zasväcovania sa používa iba pri prvom stupni Reiki.

Maximálny doporučený počet je 12 osôb v kruhu.

Pri použití tohto spôsobu iniciácie sa vykonávajú dva rovnaké obrady zasvätenia rozložené do dvoch dní.

Príprava a začiatok zasväcovania je rovnaký ako pri zasväcovaní jednotlivcov.

1. Po vyslovení modlitby sa otočím ku kruhu, s rukami zopnutými, ukloním sa a prehlásim: Ďakujem za dôveru
2. Nasmerujem dlane nad kruh, pravou rukou naň nakreslím shirushi **Dai-Koo-Myo** a tri krát vyslovím jeho jumon.
3. Vstúpim do obvodu kruhu, pravou aj ľavou rukou súčasne nakreslím shirushi **Cho-Ku-Rei** na osoby po mojej pravej i ľavej strane, tri krát vyslovím jeho jumon a dlaňami energeticky prepojím kruh.
4. Vstúpim do kruhu, otočím sa k prvému zasväcovanému a prevádzam zaužívaný obrad, kresliac shirushi **Cho-Ku-Rei** postupne na srdečnú čakru, nohy, dlane, piatu čakru a šiestu čakru.
5. Postupujúc v smere z prava do ľava postupne prevediem u všetkých účastníkoch túto časť zasväcovania a na konci vystúpim z kruhu.
7. Postavím sa čelom k oltáru a na svoju srdečnú čakru nakreslím majstrovský symbol **DKM** vysloviac tri krát jeho jumon.
8. Postavím sa za prvého zasväcovaného a nakreslím shirushi **Cho-Ku-Rei** na srdečnú čakru.
9. Svoju ľavú dlaň položím pred čelo (6.čakru) zasväcovaného a pravou rukou už postupujem vo vykonávaní obradu tak ako pri zasväcovaní jednotlivcov. Nakreslením shirushi **Raku** sa odpojím a postúpim k ďalšiemu v kruhu.
10. Po vykonaní obradu u posledného zasvätenca vstúpim do kruhu a na každého zvlášť ešte nechám pôsobiť energiu Reiki cez svoje dlane.
11. Vystúpim z kruhu, postavím sa čelom k oltáru, zopnem ruky do modlitby a poďakujem sa, že smiem byť majstrom – učiteľom Reiki a že smiem zasväcovať

Ukončenie obradu zasväcovania prebieha individuálne, podľa rozhodnutia učiteľa.



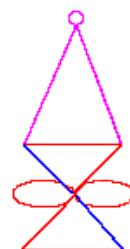
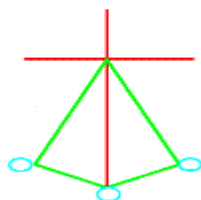
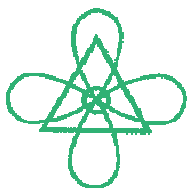
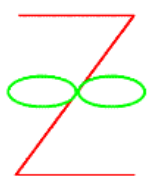
Zasvätenie do symbolov.

V dnešnej dobe sa pri pôsobení energiou Reiki začali používať aj ďalšie symboly, ktoré nemajú svoj pôvod v učení Reiki. Nie sú teda symbolmi Reiki, ale dajú sa používať pri terapii alebo na rozvoj osobnosti.

Vznikajú aj nové štýly, smery škôl Reiki (napr. Karuna Reiki; Tera Mai Reiki...), ktoré tieto symboly zahrnuli do svojho učenia a pôsobenia.

Pri zasväcovaní do druhého stupňa Reiki, alebo u Reikistu, ktorý tento stupeň už absolvoval, môžeš zasvätiť, v prípade záujmu, do niektorého z týchto symbolov.

1. Príprava na akt zasvätenia prebieha ako pri prvom stupni Reiki.
2. Začiatok zasvätenia je rovnaký, ako pri tradičnom zasvätení do prvého stupňa.
3. Postupne vkladám príslušný symbol zaužívaným spôsobom nakreslenia a trojnásobného vyslovenia jeho jumon:
 - do srdečnej čakry (len symboly pôsobiace na tejto úrovni – napr. *Om, Iava, Halu, Zonar...*),
 - na priehlavky (*Rama*),
 - do dlaní (všetky symboly),
 - na oblasť čela.
4. Postavím sa za zasväcovaného
 - svoju ľavú dlaň ponechám pred jeho čelom, pravú dlaň presuniem na zátylok,
 - ľavú dlaň ponechám pred jeho čelom, pravou rukou kreslím do korunnej čakry postupne symboly: **Hon-Sha-Ze-Sho-Nen**
Príslušný symbol
Cho-Ku-Rei
Dai-Koo-Myo (s rotáciou dlane)
5. Nakreslím znak Raku od Korunnej čakry po kostrč zasväcovaného a tri krát vyslovím jeho mantru.
6. Predstúpim pred zasväcovaného, nasmerujem ruky a krátko ešte na neho pôsobím.
7. Ukončím zaužívaným postupom.



RAKU

Raku je symbolom Absolútna, úplného naplnenia, osvietenia, dosiahnutia spodnej nirvány.

Tento symbol pochádza z tantrického učenia Maháyanového budhizmu, kde vo svojej podobe svetelného blesku je jeho „Vajrou“- diamantovou podstatou.

Pri meditačnej praxi budhistických majstrov tento symbol kreslia od nôh ku korunnej čakre, aby odpútali vedomie od fyzického tela.

V Reiki sa Raku kreslí od Korunnej čakry k nohám, smerujúc z Univerza do tela.

Reiki je svetským použitím piatich symbolov, predstavujúcich päť schodov na ceste k osvieteniu. V Budhovom učení nedávajú veľký dôraz na fyzické liečenie, pretože podľa neho je jediným, skutočným vyliečením, vyliečenie ducha - dosiahnutie osvietenia.

Reiki prináša osvietenie do fyzického tela namiesto toho, aby v záujme dosiahnutia osvietenia, odpútavala vedomie od tela. Umožňuje tak postupné vyliečenie na všetkých úrovniach už vo fyzickom tele.

Raku je aj piatym symbolom Reiki a odovzdáva sa výhradne majstrovi – učiteľovi Reiki, pretože sa používa iba pri obrade zasväcovania, nikdy nie pri liečení !!!

Tento symbol sa nepoužíval od začiatkov, nepoužívala ho ešte ani pani H. Takata, avšak v dnešnej dobe ho do svojho systému zaradilo mnoho učiteľov Reiki.

Behom aktu zasväcovania dochádza k prepojeniu aury majstra a zasväcovaného. V priebehu iniciácie do určitého stupňa Reiki, Reiki zasväcovateľ (nie učiteľ) zbaví zasväcovaného určitej časti karmy.

Pri uvoľňovaní karmy behom procesu zasväcovania dochádza k fyzickej i duchovnej očiste a k pozitívnym reakciám na všetkých úrovniach. Z počiatku sa to deje na nevedomých úrovniach, neskôr môžeme tento proces aj vedome podporovať.

Proces zasväcovania prebieha cez Reiki zasväcovateľa, energia ďalej prúdi cez auru Reiki učiteľa k zasväcovanému. Energia naplňa a očisťuje obe aury, posilňuje ich, a tak po zasvätení zostáva tak v majstrovi, ako aj študentovi viacej originálnej energie, než mali pred zasvätením.

Môžeme tak vlastne hovoriť o znovu zasvätení učiteľa pri každom tomto akte.

Raku má tvar svetelného blesku a môžeme si ho realizovať ako kľukatý pás ohňa.

Používa sa v závere zasväcovania za účelom posunutia adepta dopredu na duchovnej úrovni, a na konci zasvätenia oddeľuje auru majstra od aury zasväcovaného.

RAKU – svetelný blesk



Kľukatá, tzv. hadia variácia RAKU





Ladislav Olej

shihan

/majster – učiteľ Reiki/

930 41 Kvetoslavov č. 236

okr. Dunajská Streda

olej.ladislav@post.sk

tel. 0903 109 335